

Organizator IX Pabianickiego Półmaratonu informuje:

1. Biuro Półmaratonu będzie czynne w dniach: 23.03.2019 roku w godz. 17.00 - 20.00 oraz 24.03.2019 roku w godz. 8.00 – 10.00 w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Pabianicach w Hali Koszykówki, wejście od ul. Grota Roweckiego 3.
2. Po rejestracji (przed Startem Półmaratonu) zawodnicy otrzymują numer startowy wraz z chipem (chip umieszczony jest z tyłu numeru startowego, prosimy o nie odrywanie chipów).
3. Numer zapina się 4 agrafkami (na każdym rogu) na wysokości klatki piersiowej.
4. Od godz. 12.30 na scenie będą wręczane puchary oraz nagrody za rozstrzygnięte już kategorie.
5. **Odbiór nagród pieniężnych należy pokwitować w Kasie Półmaratonu.**
6. Szatnie znajdują się w budynku Hali Sportowej oraz w Hotelu „Włóknierz” - wejście od tyłu budynku.
7. Depozyt znajduje się na terenie Hali Sportowej.
8. **Obiad wraz z deserem będzie wydawany w namiotach obok kawiarenki od około godz. 12.30 po okazaniu talonu obiadowego, który jest umieszczony na numerze startowym. Po odbiór obiadu należy przyjść z numerem startowym.**
9. Od godz. 9.00 do godz. 14.00 zapraszamy do kawiarenki na kawę, herbatę oraz na chleb ze smalcem.
10. Samochody można parkować na otwartym parkingu MOSiR (przy basenie) na ul. Grota Roweckiego, a także na parkingu firmy A&A, przy ul. Grota Roweckiego 8 (naprzeciwko Hali MOSiR). Wjazd na teren MOSiR od ul. Kilińskiego będzie ograniczony. Do godz. 8.00 samochody będzie można zaparkować przy ul. Kilińskiego, później droga zostanie zamknięta dla ruchu do zakończenia biegu (do godziny 14:00).
11. Wszelkich informacji udzielają organizatorzy (osoby w chabrowych polarach i czerwonych koszulkach, z identyfikatorami) oraz wolontariusze Półmaratonu (osoby w pomarańczowych koszulkach, z identyfikatorami).
12. Na terenie MOSiR będzie działał Punkt Informacyjny, zlokalizowany na trybunach stadionu.
13. Punkty żywieniowe znajdują się w okolicach 5,5 km, 11,5 km, 15,5 km i 20 km (na 20 km wyłącznie woda). Na punktach żywieniowych znajdują się w kolejności: woda, czekolada, banany, cukier w kostkach. Woda będzie również na mecie Półmaratonu.
14. **Na trasie obowiązują międzyczasy. Czas przebiegnięcia dla ostatnich zawodników na punktach żywieniowych powinien wyglądać następująco: punkt pierwszy – 50 min, punkt drugi - 1h 40 min, punkt trzeci – 2h 10min. Wynika to z decyzji GDDKiA, która musi dopuścić drogę krajową i wojewódzką do ruchu w jak najszybszym czasie.**
15. **PODCZAS BIEGU OBOWIĄZUJE RUCH PRAWOSTRONNY.**
16. Pierwsze 2,5 km Półmaratończycy pokonują razem z biegaczami Biegu na 5 km. Po drugim kilometrze prosimy się trzymać lewej strony trasy biegowej, ponieważ po 500 metrach Bieg na 5 km skręca w prawo.
17. Przed Półmaratonem każdy z zawodników zobowiązany jest do wypełnienia Oświadczenia. Aby usprawnić Państwu rejestrację załączamy oświadczenie. Można je wydrukować i wypełnić w domu i oddać w Biurze Półmaratonu przy rejestracji.



■ Punkt żywieniowy