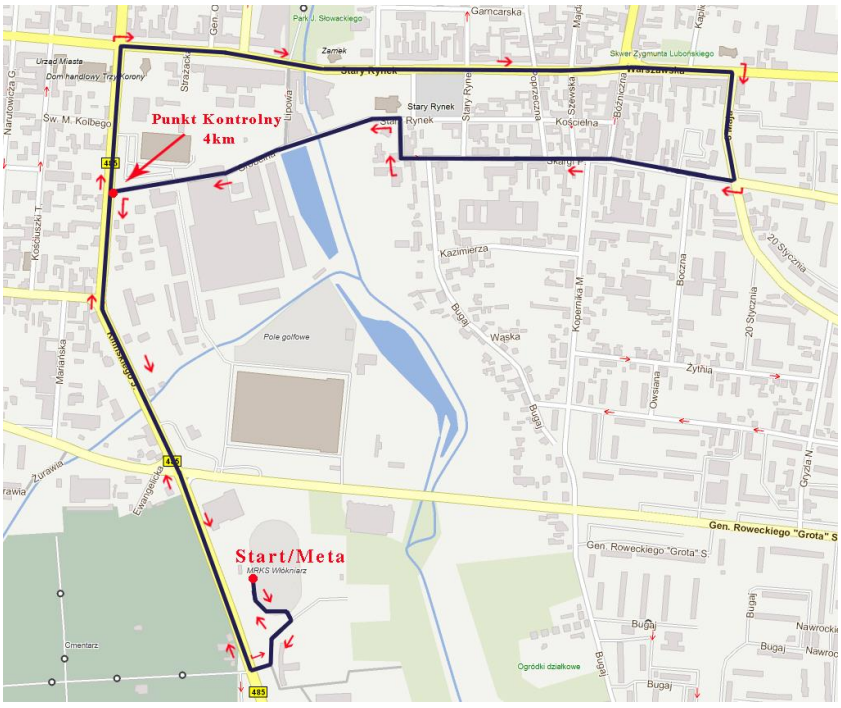
Organizator Biegu na 5 km informuje:

1. Biuro Biegu na 5 km i Półmaratonu będzie czynne w dniach: 23.03.2019 roku w godz. 17.00 - 20.00 oraz 24.03.2019 roku w godz. 8.00 – 10.00 w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Pabianicach w Hali Koszykówki, wejście od ul. Grota Roweckiego 3.
2. Po rejestracji (przed Startem Półmaratonu) zawodnicy otrzymują numer startowy wraz z chipem (chip umieszczony jest z tyłu numeru startowego, prosimy o nie odrywanie chipów).
3. Numer zapina się 4 agrafkami (na każdym rogu) na wysokości klatki piersiowej.
4. Od godz. 12.30 na scenie będą wręczane puchary oraz nagrody za rozstrzygnięte już kategorie.
5. ***Odbiór wszystkich nagród musi zostać pokwitowany. Pokwitowanie nagród rzeczowych odbędzie się po odebraniu nagrody obok sceny.***
6. Szatnie znajdują się w budynku Hali Sportowej oraz w Hotelu „Włókniarz" - wejście od tyłu budynku.
7. Depozyt znajduje się na terenie Hali Sportowej.
8. Od godz. 9.00 do godz. 14.00 zapraszamy do kawiarenki na kawę, herbatę oraz na chleb ze smalcem.
9. Samochody można parkować na otwartym parkingu MOSiR (przy basenie) na ul. Grota Roweckiego, a także na parkingu firmy A&A, przy ul. Grota Roweckiego 8 (naprzeciwko Hali MOSiR). Wjazd na teren MOSiR od ul. Kilińskiego będzie ograniczony. Do godz. 8.00 samochody będzie można zaparkować przy ul. Kilińskiego, później droga zostanie zamknięta dla ruchu do zakończenia biegu (do godziny 14:00).
10. Wszelkich informacji udzielają organizatorzy (osoby w chabrowych polarach i czerwonych koszulkach, z identyfikatorami) oraz wolontariusze Półmaratonu (osoby w pomarańczowych koszulkach, z identyfikatorami).
11. Na terenie MOSiR będzie działał Punkt Informacyjny, zlokalizowany na trybunach stadionu.
12. Zawodnicy na mecie otrzymają wodę. Po deser należy zgłosić się do namiotu obok kawiarenki.
13. ***Limit czasu wynosi 45 minut. Na trasie będzie obowiązywał międzyczas. Osoby, które nie osiągną Punktu Kontrolnego na 4km (patrz mapa trasy poniżej) w przeciągu 30 minut od startu, nie będą mogły kontynuować biegu. Wynika to z decyzji GDDKiA, która musi dopuścić drogę krajową i wojewódzką do ruchu w jak najszybszym czasie.***
14. ***PODCZAS BIEGU OBOWIĄZUJE RUCH PRAWOSTRONNY.***
15. Pierwsze 2,5 km biegacze Biegu na 5 km pokonują razem z Półmaratończykami. Po drugim kilometrze prosimy się trzymać prawej strony trasy biegowej, ponieważ po 500 metrach nastąpi skręt w prawo (patrz: mapka).
16. Przed Biegiem każdy z zawodników zobowiązany jest do wypełnienia Oświadczenia. Aby usprawnić Państwu rejestrację załączamy oświadczenie. Można je wydrukować i wypełnić w domu i oddać w Biurze Biegu przy rejestracji.