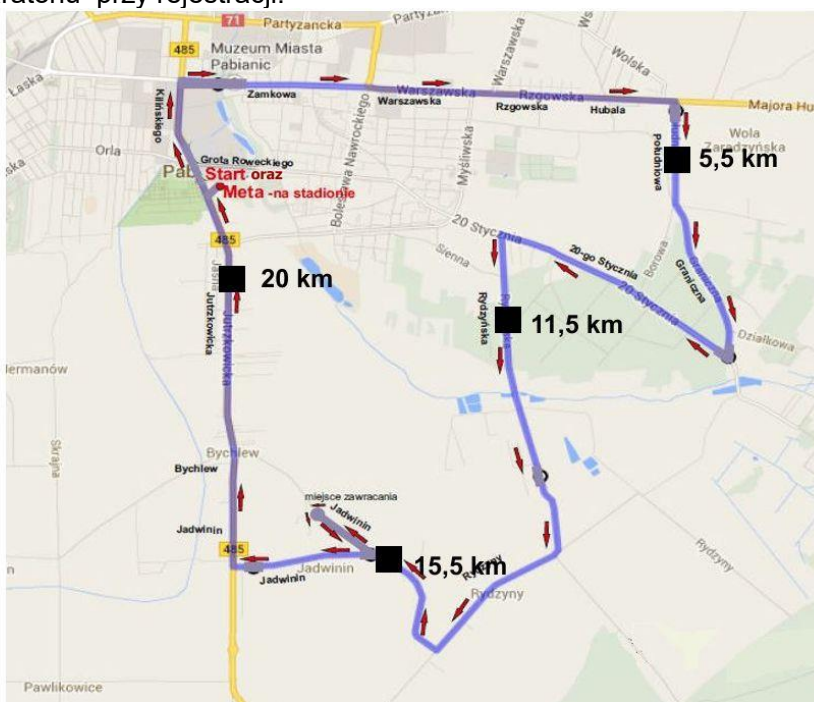


Organizator VIII Pabianickiego Półmaratonu informuje:

1. Biuro Półmaratonu będzie czynne w dniach – 07.04.2018 roku w godz. 17.00 - 20.00 oraz 08.04.2018 roku w godz. 8.00 – 10.00 w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Pabianicach w Hali Koszykówki, wejście od ul. Grota Roweckiego 3.
2. Po rejestracji (przed Startem Półmaratonu) zawodnicy otrzymują numer startowy wraz z chipem (chip umieszczony jest z tyłu numeru startowego, prosimy o nie odrywanie chipów).
3. Numer zapina się 4 agrafkami (na każdym rogu) na wysokości klatki piersiowej.
4. Wśród osób, które wezmą udział w VIII Pabianickim Półmaratonie i Biegu na 5 km zostanie zorganizowany konkurs, w którym do wygrania będzie około 50 nagród rzeczowych. Kto jaką nagrodę otrzymał, zostanie wywieszona na tablicy obok sceny. Nagrody będą wręczane od godziny 12.00 w namiocie przy scenie.
5. Od godz. 12.30 na scenie będą wręczane puchary oraz nagrody za rozstrzygnięte już kategorie.
6. **Odbiór wszystkich nagród musi zostać pokwitowany. Pokwitowanie nagród rzeczowych odbędzie się po odebraniu nagrody obok sceny. Odbiór nagród pieniężnych należy pokwitować w Kasie Półmaratonu.**
7. Jeżeli opłata za Półmaraton została wniesiona po 28.03.2018 roku, prosimy przywieźć ze sobą potwierdzenie wpłaty.
8. Szatnie znajdują się w budynku Hali Sportowej oraz w Hotelu „Włóknarz” - wejście od tyłu budynku.
9. Depozyt znajduje się na terenie Hali Sportowej.
10. **Obiad wraz z deserem będzie wydawany od około godz. 12.30 po okazaniu talonu obiadowego, który jest umieszczony na numerze startowym. Po odbiór obiadu należy przyjść z numerem startowym.**
11. Od godz. 9.00 do godz. 14.00 zapraszamy do kawiarenki na kawę, herbatę oraz na chleb ze smalcem.
12. Samochody można parkować na otwartym parkingu MOSiR (przy basenie) na ul. Grota Roweckiego, a także na parkingu firmy A&A, przy ul. Grota Roweckiego 8 (naprzeciwko Hali MOSiR). Wjazd na teren MOSiR od ul. Kilińskiego będzie ograniczony. Do godz. 8.30 samochody będzie można zaparkować przy ul. Kilińskiego, później droga zostanie zamknięta dla ruchu do zakończenia biegu (do godziny 14:00).
13. Wszelkich informacji udzielają organizatorzy oraz wolontariusze Półmaratonu (osoby w polarach i koszulkach w kolorze chabrowym z identyfikatorami).
14. Na terenie MOSiR będzie działał Punkt Informacyjny, zlokalizowany na trybunach stadionu.
15. Punkty żywieniowe znajdują się w okolicach 5,5 km, 11,5 km, 15,5 km i 20 km (na 20 km wyłącznie woda). Na punktach żywieniowych znajdą się w kolejności: woda, czekolada, banany, cukier w kostkach. Woda będzie również na mecie Półmaratonu
16. **Na trasie obowiązują międzyczasy. Czas przebiegnięcia dla ostatnich zawodników na punktach żywieniowych powinien wyglądać następująco: punkt pierwszy – 50 min, punkt drugi – 1h 40 min, punkt trzeci – 2h 10min. Wynika to z decyzji GDDKiA, która musi dopuścić drogę krajową i wojewódzką do ruchu w jak najszybszym czasie.**
17. **PODZAS BIEGU OBOWIĄZUJE RUCH PRAWOSTRONNY.**
18. Pierwsze 2,5 km Półmaratończycy pokonują razem z biegaczami na 5 km. Po drugim kilometrze prosimy się trzymać lewej strony trasy biegowej, ponieważ po 500 metrach Bieg na 5 km skręca w prawo.
19. Przed Półmaratonem każdy z zawodników zobowiązany jest do wypełnienia Oświadczenia. Aby usprawnić Państwu rejestrację załączamy oświadczenie. Można je wydrukować i wypełnić w domu i oddać w Biurze Półmaratonu przy rejestracji.



■ Punkt żywieniowy

Organizator Biegu na 5 km informuje:

1. Biuro Biegu na 5 km i Półmaratonu będzie czynne w dniach – 07.04.2018 roku w godz. 17.00 - 20.00 oraz 08.04.2018 roku w godz. 8.00 – 10.00 w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Pabianicach w Hali Koszykówki, wejście od ul. Grota Roweckiego 3.
2. Po rejestracji (przed Startem Półmaratonu) zawodnicy otrzymują numer startowy wraz z chipem (chip umieszczony jest z tyłu numeru startowego, prosimy o nie odrywanie chipów).
3. Numer zapina się 4 agrafkami (na każdym rogu) na wysokości klatki piersiowej.
4. Wśród osób, które wezmą udział w Biegu na 5 km i Półmaratonie zostanie zorganizowany konkurs, w którym do wygrania będzie około 50 nagród rzeczowych. Kto jaką nagrodę otrzymał, zostanie wywieszona na tablicy obok sceny. Nagrody będą wręczane od godziny 12.00 w namiocie przy scenie.
5. Od godz. 12.30 na scenie będą wręczane puchary oraz nagrody za rozstrzygnięte już kategorie.
6. **Odbiór wszystkich nagród musi zostać pokwitowany. Pokwitowanie nagród rzeczowych odbędzie się po odebraniu nagrody obok sceny.**
7. Jeżeli opłata za Bieg na 5 km została wniesiona po 28.03.2018 roku prosimy przywieźć ze sobą potwierdzenie wpłaty.
8. Szatnie znajdują się w budynku Hali Sportowej oraz w Hotelu „Włókniarz” - wejście od tyłu budynku.
9. Depozyt znajduje się na terenie Hali Sportowej.
10. Od godz. 9.00 do godz. 14.00 zapraszamy do kawiarenki na kawę, herbatę oraz na chleb ze smalcem.
11. Samochody można parkować na otwartym parkingu MOSiR (przy basenie) na ul. Grota Roweckiego, a także na parkingu firmy A&A, przy ul. Grota Roweckiego 8 (naprzeciwko Hali MOSiR). Wjazd na teren MOSiR od ul. Kilińskiego będzie ograniczony. Do godz. 8.30 samochody będzie można zaparkować przy ul. Kilińskiego, później droga zostanie zamknięta dla ruchu do zakończenia biegu (do godziny 14:00).
12. Wszelkich informacji udzielają organizatorzy oraz wolontariusze Półmaratonu (osoby w polarach i koszulkach w kolorze chabrowym z identyfikatorami).
13. Na terenie MOSiR będzie działał Punkt Informacyjny, zlokalizowany na trybunach stadionu.
14. Zawodnicy na mecie otrzymają wodę.
15. **Limit czasu wynosi 45 minut. Na trasie będzie obowiązywał międzyczas. Osoby, które nie osiągną Punktu Kontrolnego na 4km (patrz mapa trasy poniżej) w przeciągu 30 minut od startu, nie będą mogły kontynuować biegu. Wynika to z decyzji GDDKiA, która musi dopuścić drogę krajową i wojewódzką do ruchu w jak najszybszym czasie.**
16. **PODCZAS BIEGU OBOWIĄZUJE RUCH PRAWOSTRONNY.**
17. Pierwsze 2,5 km biegacze Biegu na 5 km pokonują razem z Półmaratończykami. Po drugim kilometrze prosimy się trzymać prawej strony trasy biegowej, ponieważ po 500 metrach nastąpi skręt w prawo (patrz: mapka).
18. Przed Biegiem każdy z zawodników zobowiązany jest do wypełnienia Oświadczenia. Aby usprawnić Państwu rejestrację załączamy oświadczenie. Można je wydrukować i wypełnić w domu i oddać w Biurze Biegu przy rejestracji.

