

# REGULAMIN

## VIII PABIANICKIEGO PÓŁMARATONU



### **I. CELE:**

- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta PABIANICE i powiatu PABIANICKIEGO,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyznę fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

### **II. ORGANIZATOR:**

**Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”**

**ul. Traugutta 2 (I piętro)**

**95-200 Pabianice**

**tel. 789-133-363**

**[biuro@pabianickipolmaraton.pl](mailto:biuro@pabianickipolmaraton.pl)**

**[www.pabianickipolmaraton.pl](http://www.pabianickipolmaraton.pl)**

**Biuro czynne:**

**wtorki, czwartki godz. 17.00 - 19.00**

### **III. WSPÓŁORGANIZATORZY:**

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach.

### **IV. TERMIN:**

8 kwietnia 2018 roku, godz. 11.00 – limit czasu 3 h

## **V. START I META:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,  
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

## **VI. TRASA:**

- dystans 21,0975 km,
- trasa ulice Pabianic i okolic miasta,
- trasa oznakowana, zabezpieczona,
- trasa posiada atest PZLA,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- trasa oznakowana co 1 km,
- punkty odżywiania co 5 km (woda, czekolada, banan, cukier w kostkach),
- od godziny 11.00 do 14.00 w dniu 8.04.2018 roku trasa będzie zamknięta lub dopuszczony będzie jednostronny ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny. Uczestników obowiązuje limit czasowy wynoszący 3 h. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 14.00 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.

## **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- w VIII Pabianickim Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 8 kwietnia 2018 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Półmaratonie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym w następujących godzinach:

**07.04.2018 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00**

**08.04.2018 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 10:00**

(Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Półmaratonu)

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy), strażacy i policjanci rejestrujący się w Biurze Półmaratonu muszą okazać się legitymacją służbową; w przypadku braku dokumentu zawodnik zostanie skreślony z kategorii strażacy, policjanci,

- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

### **VIII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania przelewu,
- **opłata startowa nie podlega zwrotowi,**
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- **osoby powyżej 60 roku życia płacą wpisowe w wysokości 60,00 zł niezależnie od terminu zgłoszenia,**
- **z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,**
- **W V terminie Organizator zastrzega sobie prawo do przyjęcia wyłącznie 100 zawodników**

#### **Terminy zgłoszeń:**

	<b>Data</b>	<b>Wpisowe</b>
I termin	do 24.12.2017	60,00 zł
II termin	25.12.2017 - 31.01.2018	70,00 zł
III termin	01.02.2018 - 28.02.2018	80,00 zł
IV termin	01.03.2018 – 28.03.2018	100,00 zł
V termin*	7.04.2018 - 8.04.2018 w Biurze Półmaratonu (tylko gotówka)	120,00 zł*

**\*wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką.  
(prosimy nie wysyłać przelewów)**

#### **Dane do przelewu:**

Stowarzyszenie „Wszystko Gra - Pabianice”

ul. Traugutta 2

95-200 Pabianice

Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077

tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika Półmaratonu

## **IX. KLASYFIKACJA:**

W VIII Pabianickim Półmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

### **1. Generalna**

- kobiet
- mężczyzn

### **2. Wiekowa mężczyzn**

- M-16 - 16-19 lat (2002-1999)
- M-20 - 20-29 lat (1998-1989)
- M-30 - 30-39 lat (1988-1979)
- M-40 - 40-49 lat (1978-1969)
- M-50 - 50-59 lat (1968-1959)
- M-60 - 60-69 lat (1958-1949)
- M-70 - 70 lat i powyżej (1948 i starsi)

### **3. Wiekowa kobiet**

- K-16 - 16-19 lat (2002-1999)
- K-20 - 20-29 lat (1998-1989)
- K-30 - 30-39 lat (1988-1979)
- K-40 - 40-49 lat (1978-1969)
- K-50 - 50-59 lat (1968-1959)
- K-60 - 60-69 lat (1958-1949)
- K-70 - 70 lat i powyżej (1948 i starsze)

***O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.***

### **4. Klubowa**

Klubem może być formalna lub nieformalna grupa minimum 3 osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, grupę przyjaciół, lokalną społeczność, itp. o zwycięstwie Klubu decyduje najniższa suma czasów jej 3 członków.

### **UWAGA:**

- skład Klubu musi zostać zgłoszony do dnia 28.03.2018 roku na stronie internetowej Półmaratonu,
- aby Klub został sklasyfikowany każdy z jego członków musi podać w zgłoszeniu indywidualnym taką samą nazwę drużyny.

## **5. Najlepsi pabianiczenie**

- Najlepsza pabianiczanka,
- Najlepszy pabianiczanie.

## **6. Najlepszy zawodnik Nordic Walking**

- kobiety
- mężczyźni

## **7. Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej \***

## **8. Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej\***

## **9. Najlepszy policjant lub pracownik policji**

## **10. Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji**

## **11. Najlepszy Strażnik Miejski**

## **12. Dodatkowo**

Dodatkowo drobne upominki otrzymają najstarszy mężczyzna i najstarsza kobieta, którzy ukończą VIII Pabianicki Półmaraton.

\* Strażacy pracujący w PSP i będący jednocześnie członkami OSP mogą wybrać wyłącznie jedną kategorię

## **X. NAGRODY:**

W VIII Pabianickim Półmaratonie zawodnicy otrzymają nagrody:

- w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – V:  
dyplom + statuetka + nagroda pieniężna,
- w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – V:  
dyplom + statuetka + nagroda pieniężna,
- w klasyfikacji klubowej za miejsca I – III: dyplom + statuetka,
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie I miejsca:  
dyplom + statuetka, za miejsca II-III : dyplom,
- każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal,
- za zajęcie I miejsca w kategorii Najlepsi pabianiczenie: dyplom + statuetka dla Najlepszej pabianiczanki i Najlepszego pabianiczanie,
- w kategorii Najlepszy zawodnik Nordic Walking za miejsca I - III oddzielnie kobiety i mężczyźni: dyplom + statuetka,
- w VIII Pabianickim Półmaratonie nagrody się nie dublują (dotyczy punktu IX.1, IX.2, IX.3),
- w kategorii Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar,

- j. w kategorii Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar,
- k. w kategorii Najlepszy policjant lub pracownik policji za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar.
- l. w kategorii Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar.

#### **XI. NOCLEGI I ŻYWIENIE:**

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdu oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włókniarz” MOSiR w Pabianicach,
- na trasie biegu na punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana, czekoladę, cukier w kostkach,
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny. Posiłek regeneracyjny wydawany jest na podstawie bonu, który znajduje się na numerze startowym.

#### **XII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

W dniu 08.04.2018 roku odbędzie się:

- **VIII PABIANICKI PÓLMARATONIK** dla uczniów szkół podstawowych oraz dla przedszkolaków.
- **BIEG NA SZPILKACH**
- **BIEG NA 5 KILOMETRÓW**
- zostanie zorganizowane „**MIASTECZKO ZABAW**” dla dzieci.
- uczestnicy oraz osoby towarzyszące będą mogły skorzystać z **KAWIARENKI**, która będzie na terenie MOSiR.

Regulaminy imprez towarzyszących dostępne są na stronie:

[www.pabianickipolmaraton.pl](http://www.pabianickipolmaraton.pl)

#### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,
- Podczas VIII Pabianickiego Półmaratonu odbędzie się konkurs z nagrodami. Do udziału w nim uprawnieni będą wszyscy zawodnicy, **którzy ukończą**

**bieg** w wyznaczonym limicie czasu. Nagrody wygrane podczas konkursu będą do odebrania w trakcie dekoracji zwycięzców. **Każdy, kto otrzyma nagrodę zobowiązany jest do podpisania protokołu odebrania nagrody. Nagrody można odebrać w dniu Półmaratonu przy scenie oraz 7 dni od daty zakończenia Półmaratonu w Biurze Stowarzyszenia,**

- uczestnicy VIII Pabianickiego Półmaratonu równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,

- zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z autobusu z napisem KONIEC BIEGU, jadącym za ostatnimi zawodnikami,

- zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 7-8.04.2018 r. po okazaniu numeru startowego.

**- uczestnicy VIII Pabianickiego Półmaratonu, którzy zajmą miejsca od I do X po zakończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antidopingowym, którym wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać bezwzględnie,**

- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,

- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do organizatora.